



Il Gruppo T.R.E.M. Italia ha il piacere di informare, che da venerdì 10 a domenica 12 giugno 2022 organizzerà un weekend nel cuore verde d'Italia: l'Umbria.

L'Umbria è la regione che affonda le sue radici nel passato ma che mostra anche un futuro possibile dove la sostenibilità e l'arte di vivere si fondono in un paesaggio disegnato a metà dalla natura e a metà dall'uomo, nei suoi giorni migliori.

Non può essere solo attraversata ma pretende di essere vissuta, altrimenti si nasconde allo sguardo. Il territorio è molto vario ed è caratterizzato da dolci colline, ampie vallate solcate da importanti fiumi come il Tevere e il Nera e catene montuose di un certo rilievo. Al lago Trasimeno a nord ovest e al lago di Piediluco a sud si aggiungono il lago di Corbara e l'oasi di Alviano, bacini artificiali creati dall'uomo che inevitabilmente in Umbria sono diventati luoghi naturali perfettamente integrati con il contesto.

Quota iscrizione Gruppo T.R.E.M. Italia annua 15 euro compresa polizza assicurativa.

Quota: 150 euro - Comprende: 2 pernotti con prima colazione, 2 cene, pranzo al sacco per il sabato e guida esclusiva visita di Bevagna, assistenza e organizzazione per tutto il weekend con Guide Escursionismo. **Posti limitati.** Alloggeremo in camere triple e quaduple.

Tutti i dettagli verranno forniti al momento della prenotazione e iscrizione.

Prenotazioni fino ad esaurimento posti.

PROGRAMMA

Venerdì 10 Giugno 2022

Partenza: dalle proprie sedi h 14:00 circa per raggiungere **Rasiglia**.

Rasiglia è meglio conosciuta come “Borgo dei ruscelli” e la “piccola Venezia dell’Umbria” per via dei corsi d’acqua che attraversano il piccolo centro conservando l’aspetto tipico di borgo Medievale. Passeggiando per le strette viuzze del borgo il rumore dell’acqua ci accompagnerà per tutto il tempo.

Sabato 11 Giugno 2022

Il sentiero **Spello-Assisi**

È un percorso di straordinaria bellezza che unisce il centro storico di Spello a quello di Assisi. Il nostro percorso inizierà dal centro storico di Spello, fino allo scoglio di Sasso Piano da cui si gode di uno stupendo panorama sulla valle Umbra. Da qui si potranno ammirare le vette più alte dell’Abruzzo e del Lazio e continuando incontreremo l’Eremo delle Carceri fino a raggiungere la straordinaria Basilica di San Francesco, luogo emblematico per il Cristianesimo e per la storia dell’arte; centro religioso, artistico, culturale e storico di importanza mondiale universalmente riconosciuto per la pace nel mondo. All’interno della basilica si potranno ammirare gli affreschi di Giotto, Cimabue, Simone Martini e Pietro Lorenzetti.

Domenica 12 Giugno 2022

Visiteremo **Bevagna**, riconosciuta come uno dei borghi più belli d’Italia. È un borgo medievale...i segni del tempo incisi sulle pietre raccontano dell’antica Mevania. Ha imponenti mura di cinta, 4 porte che danno i nomi alle “Gaitè” i quartieri, resti romani e le viuzze strette e lunghe sono una delle peculiarità urbanistiche di Bevagna.

Tutti i dettagli verranno forniti al momento della prenotazione e iscrizione.

Per info contattare i seguenti numeri:

GUIDA CSEN Istruttore Escursionismo Nordic e Fitwalking:

- **Gaetano Vasaturo: 335.8197499**

ACCOMPAGNATORE CSEN Nordic e Fitwalking:

- **Francesco Ramunno: 366.6225805**